

Moringa oleifera Samen Moringa Samen sind essbar



Matões Moringa

Der Moringa Samen

Stammt ursprünglich aus Süd Nepal, wächst aber heutzutage vielerorts, wie auch in Brasilien. Moringa Samen können roh, geröstet und gekocht gegessen werden. Gekocht werden sie wie Erbsen. Sie passen zu allerlei Gerichten und können auch ins Smoothies probieren Sie sie einfach mal aus. Moringa Samen können gekeimt werden, allerdings nur im Innern und unter genauer Anleitung.



Moringa Samen Wirkungen

Moringa Samen enthalten pilztötende, antibiotische Wirkstoffe, weshalb sie auch traditionell für die Behandlung von Hautkrankheiten eingesetzt werden. Dem Samen werden Harn treibende und eine beruhigende Wirkung zugeschrieben.

Er soll sehr gut gegen Augenprobleme helfen. Die Moringa Samen sind besonders reich an wertvollen Antioxidantien zur Reduzierung freier Radikale verfügt über einen hohen Anteil an Ballaststoffen, pflanzlichen Proteinen mit einem ausgewogenen Verhältnis essenzieller Aminosäuren, Vitaminen B, C und E.

Empfehlung zur Verabreichung

Pro Tag max. 2 bis 3 Moringa Samen einnehmen.

Zerrieben und teils sogar geröstet wird er z. B. in Brasilien zusammen mit Kokosöl gegen Arthritis, Gicht, Rheuma, Furunkeln und Geschlechtskrankheiten auf die betroffenen Stellen aufgetragen. Auch Warzen sollen mit dieser Paste aus Moringa Samen verschwinden.

Verkauf und Import

Herkunft: Eigenanbau durch Villa Come Back Internation in Moringa Matões, Piaui, Brasilien.

Direktimport: Villa Come Back International CH 6003 Luzern +41 (78) 915 11 77 www.villacomeback.com info@villacomeback.com

Haftungsausschluss und allgemeiner Hinweis zu medizinischen Themen

Eine Internetseite kann keinen Arztbesuch ersetzen, die hier dargestellten Inhalte dienen ausschliesslich der neutralen Information und allgemeinen Weiterbildung! Dieser Text ersetzt dementsprechend nicht die fachliche Beratung durch einen Arzt oder Apotheker, weshalb er nicht als Grundlage zur eigenständigen Diagnose und Beginn, Änderung oder Beendigung einer Behandlung von Krankheiten verwendet werden darf. Konsultieren Sie bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer den Arzt Ihres Vertrauens. Der Text erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, auch kann die Aktualität, Richtigkeit und Ausgewogenheit der dargebotenen Information nicht garantiert werden. Wir und unsere Autoren übernehmen keine Haftung für Unannehmlichkeiten oder Schäden, die sich aus der Anwendung der hier dargestellten Information ergeben.